

Klangschalen – Die Welt ist Klang

Es gibt nichts auf der Welt, das nicht zu uns spricht. Jeder und alles offenbart ständig seine Natur, seinen Charakter, seine Geheimnisse. Je mehr wir unsere inneren Sinnesorgane öffnen, desto besser sind wir imstande, die Stimme von allem aufzunehmen.

Hazrat Inayat Kahn – Musik und Mystik

Meine erste Begegnung mit den „singenden Schalen“ war einmalig und bis heute unvergessen. Das kaum in Worte zu fassende Erlebnis, dass etwas so Vertrautes, Ursprüngliches meinen ganzen Körper durchflutet, zugleich das Gefühl von Vertrauen stärkte, mich diesen Schwingungen hinzugeben, liess Farben, Gefühle und Bilder zu, die ich in dieser Form noch nicht erleben durfte. Mit dieser Erfahrung habe ich mich entschlossen, die Ausbildung als Klangschalentherapeutin zu absolvieren. So begann mein Weg mit Klang und Schwingung. Die mit aller Liebe bestärkte Beschäftigung mit Klangschalen öffnete mir Türen der Intuition, der Kreativität und schenkt mir auch heute noch immer wieder aufs Neue wundervolle Erfahrungen und Reisen zu meinem innersten Selbst – klangvolle Seelenverbindung.

Oftmals mache ich die Erfahrung, dass Menschen beim ersten unmittelbaren Hören und Spüren von Klangschalen tief berührt werden, es entsteht ein Gefühl von Weite und innerem Frieden. Ohne Worte vermitteln Klänge, Schwingungen eine Vielzahl von Botschaften und bewirken unterschiedliche Zustände und Erlebnisse. Klangschalen führen in einen Bereich von unbegrenzten Möglichkeiten, die Eile jedoch, etwas entdecken zu wollen oder zu müssen, kann die eigentliche Entdeckung verzögern. Wer nichts vom Klang erwartet, wird den grössten Reichtum darin finden. Ein offenes Herz und ein offener Geist sind die zuverlässigsten Begleiter auf dem Weg nach Innen – ins Innere des Klangs und ins innere Ich. Meine Aufgabe als Gebende besteht darin, den Empfangenden auf seiner ganz individuellen Reise achtsam, mit Hingabe und Gelasseinheit zu begleiten, einen Raum zu schaffen, den es ohne Erwartungen zu entdecken gilt. Jede Reise ist einzigartig, wie wir es alle sind. Spürbar entsteht während der Klangschalenmassage eine vertraute Ruhe und Entspannung, der Körper wird mit den Schwingungen und Klängen sanft durchflutet. Bildlich sind dies konzentrische Kreise, wie

die, die entstehen, wenn man einen Stein ins Wasser fallen lässt. Dieser Ausdruck, auch als Resonanz bezeichnet, lässt uns die Klangschwingungen verstehen, jede einzelne Körperzelle schwingt mit, Entspannung, Ruhe und Harmonie entstehen auf ganzheitlicher Ebene. Das körperliche Wohlbefinden nach einem Klangschalenbad rührt nicht nur daher, dass man sich so gut entspannen kann. Wie wir heute wissen, besteht unser Körper bis zu 70 Prozent aus Wasser, und Wasser ist ein ausgezeichneter Leiter für Schwingungen, Informationen. Die Schwingungen einer Klangschale breiten sich rasch und leicht in unserem Körper aus, lösen Verspannungen, Blockaden und harmonisieren jedes unserer Körperorgane. Angetrieben und gefördert durch die Schwingungen und den Klang einer Klangschale gewinnt der Körper die Möglichkeit, sich wieder auf seine eigene Frequenz einzustimmen. Dieser eingestimmte, entspannte und harmonisierte Zustand während eines Klangbads öffnet Türen und bietet Raum für Intuitionen, Bilder, vielleicht vergessene Gefühle und hält Botschaften für uns bereit. Ein harmonisches Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. „Panta Rhei“ – alles fliesst.

Jede Klangschalenmassage ist individuell und kann auf Wunsch mit den Düften von naturreinen ätherischen Ölen, der Seele der Pflanzen und den Energien und Schwingungen von Heilsteinen kombiniert, unterstützt und gefördert werden. Der Abschluss einer Klangschalenmassage bildet Raum zu Sein, um das Erlebte und Erfahrene zu integrieren. Herzlich willkommen.

Ich bin glücklich darüber, meinen Weg mit den Klangschalen gehen zu dürfen, und gebe mein Wissen und meine Erfahrungen gerne an Workshops und Einzelsitzungen weiter. Wundervolle Erlebnisse sind Klangspiele an Kraftorten, sei es in der Natur oder in Kirchen, die in sich wunderbare Klangkörper darstellen. Wenn Sie gerne mehr über die Klangarbeit und über die Arbeit mit Düften wissen möchten, meine Webseite enthält einige Informationen:

Yvonne Zimmerli • www.yemaja.ch

Alle Musik, wie sie auf Melodie und Rhythmus beruht, ist der irdische Stellvertreter der himmlischen Musik.

Plotin