

Schamanismus:

Mit den Kräften der Natur

Tief in meinem Herzen trug ich immer eine Sehnsucht in mir, eine Sehnsucht nach Freiheit, Unabhängigkeit und Freude am Sein. Das Leben begegnete mir jedoch mehr durch Einschränkung, Verpflichtung und Ernsthaftigkeit. Damit mochte und konnte ich mich nicht zufriedengeben. Immer war da dieser leise, aber intensive Ruf meines Herzens: Da gibt es noch mehr im Leben.

Diesem Ruf folgte ich in all den Jahren. Er führte mich als erstes zur Astrologie. Durch die astrologische Ausbildung bekam ich einen grösseren Blick für das Sein und das Wesen der Menschen, für ihre Lebensthemen und ihre Lebensrhythmen. Ich spürte jedoch, dass Wissen alleine noch nicht Freiheit bedeutet. Der Ruf meines Herzens führte zur Energie-Arbeit nach Barbara Brennan. Während dieser Ausbildung bekam ich ein Gefühl für Energien, die in uns und um uns sind. Meine Hände wurden zur Hellfühligkeit erweckt. Viele unserer Leiden und Probleme sind in unserem Körper als Muster verankert. Ich lernte Energien im Körper zu bewegen, zu transformieren und zu balancieren, um den Menschen zu helfen, sich von ihren Körpermustern zu befreien. Nach dieser Ausbildung gab es immer noch genügend Fragen und ich spürte viele mentale Limitierungen, die mich unfrei fühlen liessen. Der Ruf meines Herzens führte mich zum Schamanismus. Die jahrelange tiefe Auseinandersetzung mit den Kräften aus Natur und Universum öffneten mir ein neues Verständnis der Menschen, des Lebens und des Universums. Ich begann das Zusammenwirken mit der nichtsichtbaren und geistigen Welt zu erleben. Ich lernte über das Trommeln und über meine Stimme und meinem Gesang Räume zu öffnen, die den Menschen helfen.

Ich bin dem Ruf meines Herzens nach Freiheit, Unabhängigkeit und Freude gefolgt und habe letztlich mich selbst gefunden. Mein Weg lehrte mich einen neuen Umgang mit dem Leben und dem Sein und genau das vermittelte ich in meiner TheInspiration-Arbeit.

Den Zugang zu einem neuen Denken und einen neuen Umgang mit Problemen, Leiden oder anderen Anliegen, eine völlig neue Herangehensweise an den Alltag und das Sein vermittelte ich in meinen astrologischen Beratungen, in energetisch-schamanischen Einzelsitzungen, in Kursen und Seminaren. In meinem Sternentanz, ein monatlicher Sternenausblick, sensibilisiere ich für die Qualität der Zeit und inspiriere zu neuen Sichtweisen.

Wir leben in einer Zeit, in der grosse Veränderungen geschehen. Veränderungen, die durch das neue erwachende Bewusstsein der Menschen hervorgerufen wurden. Diese Veränderungen betreffen alle möglichen Lebensbereiche und fordern uns, auf neue Wege zu gehen. Wir brauchen ein neues Denken und sind aufgefordert, neue Potentiale für Lösungen zu entdecken, die sich von dem bisher Bekannten unterscheiden. Die alten Herangehensweisen funktionieren nicht mehr. Die Lösungen für unsere Probleme oder Leiden erfolgen nicht rational. Lösungen, die wirklich greifen, müssen erlebt und erfahren werden und die gewonnene Erkenntnis aus uns selbst kommen. Auf diesem Weg begleite ich meine Mitmenschen.

Eveline Rufer
(Astrologin, Schamanin, Energetikerin, Buchautorin und Sängerin.)
www.theinspiration.ch

Veranstaltung:

Konzert am 3. Oktober 2014 in Kloten
weitere Infos unter www.deinmedium.ch

