

Gedanken über Fremdenergie

Das Wort Fremdenergie löst bei vielen Menschen Angst aus. Sie stellen sich etwas Dunkles, Unheimliches vor, das sich hintertricks anschleicht und von ihnen Besitz ergreift. So richtig schön gruselig – und dann muss ein Exorzist her, der mit Silberkreuz und alten Beschwörungsformeln den „bösen Dämon“ austreibt. Mit zitternder Stimme, doch standhaft im Glauben...Hollywood lässt grüssen... und ist natürlich absoluter Quatsch!!!

Das Geschäft mit der Angst

Immer wieder rufen bei mir verängstigte Menschen an, die sich eine Zweitmeinung einholen wollen. Jemand habe ihnen gesagt, die seien schwarz vor Fremdenergie und sie müssten ab jetzt jede Woche vorbeikommen, damit die Ablösung gemacht werden könne, kostenpflichtig natürlich. Ach ja und der Ehemann, die Kinder und das ganze Haus seien auch schon befallen!!! Klingt ganz nach dem Geschäftsmodell „Ich sehe was, was du nicht siehst“.

Natürliche Erklärung

Wenn ich mich in die Thematik einklinke und mit meinen „Hellen Sinnen“ betrachte, nehme ich Fremdenergie als etwas vollkommen Natürliches wahr. Du bist „Eigenfrequenz“ und alles, was anders schwingt, ist Fremdenergie – so einfach ist das! Was es nicht unbedingt leichter macht. Denn meine Erfahrung ist, dass gerade die unspektakulären, Begegnungen mit „Andersschwingung“ das eigene System enorm belasten können: ein unfreundliches Wort, ein hässiger Blick, eine Lieblosigkeit des Umfeldes. Diese Energie bleibt hängen und wirkt. Da muss nicht immer der „böse Dämon“ herhalten, der Ärmste ist schon in Hollywood voll beschäftigt und braucht ja auch mal frei...

Ausflug ins Meer

Um das Phänomen anschaulich zu machen, tauchen wir erstmal in den Ozean ab. Beim Schwimmen produzieren wir blubbernde Geräusche, Blasen, Strudel und Wellen und hinterlassen eine ganz persönliche Struktur im Wasser – ich nenne sie „Eigenfrequenz“. Und all die anderen Lebewesen, die durch das „Grosse Gefüge“ schippern, lösen ihrerseits auch Bewegungen, Strömungen und Druckverschiebungen aus. Im Wasser wimmelt es geradezu von diesen Wellen – ich nenne sie „Fremdenergie“.

Wie wirkt Fremdenergie?

Diese Wellen nehmen wir wahr, wenn sie auf unsere Eigenfrequenz eine Wirkung haben. Sie können angenehm sein, wie z.B. der freundliche Blick einer netten Person. Diese Energie wirkt bereichernd. Wenn Fremdenergie jedoch negativ geprägt ist, dann fühlen wir uns unwohl. Die persönliche Frequenz beginnt sich mit der „Andersschwingung“ zu vermischen – Energieverlust ist die Folge.

Wie werde ich sie wieder los?

Indem wir die drei guten Freunde Schutz, Reinigung und Transformation um Hilfe bitten und täglich mit ihnen zusammenarbeiten! So lässt sich die Eigenfrequenz stabilisieren und stärken. Die ureigene Schwingung verfügt nämlich über enorme Selbstheilungskräfte. Verbinden wir uns mit unserer ursprünglichen Frequenz, haben wir direkten Zugang zu dieser Kraft! Je bewusster wir sie verkörpern, umso heller kann unser Licht strahlen.

Praktische einfache Übungen

Mein ganzes Leben lang habe ich nach Lösungen gesucht, wie ich mit Fremdenergie umgehen kann. Durch meine angeborene Dünnhäutigkeit war ich dem Groben, Unachtsamen schon als Kind sehr ausgeliefert. Kreativität war gefragt! So sind über die Jahre viele praktische Übungen entstanden, die ich täglich anwende. Sie haben aus mir den stabilen, gesunden, bodenständigen, spirituellen Menschen gemacht, der ich heute bin. Seit 2011 bin ich nun mit diesen Erfahrungen nach aussen getreten. Es gibt immer mehr Feinfühlige, die mit den fremden Strudeln im Grossen Gefüge zu kämpfen haben. Ihnen sind meine Bücher gewidmet. Viel Freude beim Heimkommen.

Christina Wiesner Sonnenbaum
www.sonnenbaum.ch

